研修会

入場料無料

ごぼう先生の笑顔をつくる 健康体操

- 介護の負担を減らして笑顔を増やす方法 -

令和7年

11月11日【火】

伊勢原市民文化会館 小ホール

19:00▸21:00 (受付開始 18:30)

対象：福祉施設職員・一般の方

※二次元コードよりお申込みください (11月10日まで)
※当日参加も可能です
※来場の際はマスク着用にご協力くださ
※定員を超えた場合は抽選となります

簗瀬 寛（やなせ ひろし）氏　＼介護の「ご」予防の「ぼう」でごぼう先生／

「大人のための体操のおにいさん」として介護予防を楽しく気持ちよく伝える活動を続けている。これまで全国 750 カ所以上で講演会・研修会に出演し、10 万人以上の方々と一緒に**イスに座ったままできる**健康体操を行っている。

研修内容

介護の負担を減らして笑顔を増やす方法

レクリエーションのマンネリ化。人前に立つのが苦手。そんな悩みを、ごぼう先生がズバッと解決いたします。SNSの総フォロワー数が25万人突破！ 2025年大バズり中のごぼう先生。聴くだけではなく、ほどよく身体を動かす参加型講演会！

お問い合わせ

社会福祉法人大六福祉会 伊勢原ホーム　担当：大津・森
TEL 0463-93-5521

福祉講演会

主催：一般社団法人 神奈川県高齢者福祉施設協議会 / 秦野・伊勢原地区福祉施設連絡会
後援：伊勢原市、秦野市