

# オンライン研修受講にあたっての注意事項

## 1. 受講者に必要な利用設備環境

オンライン研修受講にあたっては、下記の環境の用意が必要です。

### (1) 使用機材

- ① アプリケーション: **Zoom** ミーティング/ Zoom ウェビナー(※1)  
事前にアプリケーションをダウンロードの上、接続確認を行ってください。
- ② 機材: **パソコン**(※2)  
**カメラ機能・マイク機能があるもの**  
(音声/映像が明瞭に聞こえかつ送れるもの)

### (2) 環境要件<ZoomHP より作成>

機材・環境	内容	
パソコン(※2)	OS	Windows7以降、macOS10.9以降
	CPU	デュアルコア2Ghz以上(Core i3~,AMD)
	メモリ(RAM)	4GB以上
	その他	内蔵カメラ・マイク等 (なければ Web カメラ及びマイクの接続が必要です)
	アプリ	Zoom アプリの事前ダウンロードが必要です
インターネット回線(※3)	通信容量が無制限等で長時間安定して映像・音声等の視聴が可能なこと。	
静かな環境	周囲の音を拾わないようできるだけ静かな環境でご参加ください。	

※1 Zoomのホームページで事前接続確認ができます。環境要件に不安な点がある場合はご確認ください。(URL:Zoom.us/test)

※2 タブレット及びスマートフォンでのご参加は推奨いたしません。  
やむを得ず使用する場合はグループワークを実施するため大きい画面のものを推奨します。  
環境要件は Zoom ホームページをご確認ください。

※3 インターネット回線の通信費については、ご参加者様の負担となります。

## 2. 注意事項

- ① ご自身のパソコン等機器やインターネット回線の不具合等により、ご参加いただけなかった場合は、責任を負いかねます。事前に受講環境をご確認の上、ご参加ください。
- ② 研修内容の撮影・録画・録音・画面のスクリーンショット、および研修資料の二次利用は固くお断りいたします。
- ③ 研修の内容を当センターで録画をさせていただく予定です。録画内容は、研修実施に関する目的以外での利用はいたしません。あらかじめご了承ください。