

2023年度 民間社会福祉施設職員等オンライン海外研修・調査 『ノーマライゼーション先進国』スウェーデンの高齢者福祉とは一

研修のテーマ・企画ポイント

『福祉先進国』として名高いスウェーデンの高齢者福祉は実際どのように機能しているのでしょうか。ノーマライゼーションの考え方が社会に浸透し、「自己決定」と「自立支援」に重きを置くという、この国ならではの概念に基づいたケア方法、アプローチの仕方、そして福祉サービスについて、分かりやすく解説します。

- 1 過去リアル版の海外研修・調査に同行し、大変好評を得ているコーディネーター兼通訳の **エミル・オストベリ氏** がご案内。認知症に焦点を当て、サポート内容やケア方法についてお話しします。
- 2 施設見学の回では、現場で働くスタッフが実際に施設で行っているケア（**ハプティック・セラピー** や **音楽療法** など）についてお話しします。“生”の声を聞くことのできる貴重な機会です！
- 3 実際の視察しながら施設の雰囲気を感じられるよう、訪問者目線のビデオで施設内の様子をご覧ください。
- 4 ライブ中継なので双方向のコミュニケーションが可能！コーディネーターや現場で働くスタッフとリアルタイムで交流できます。

コーディネーター兼通訳

エミル・オストベリ氏



スウェーデンを訪れる日本の視察団の通訳・講義を行う他、年に数回日本を訪れ、スウェーデン大使館・大学・病院などで自らの流暢な日本語を駆使し、スウェーデンにおける高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉についての講演活動を行っている。

オンライン研修の
経験も豊富！



1日目：エミル氏講義

日時：2023年9月15日(金)

日本時間 16:00～18:00

スウェーデンの文化、歴史的背景をふまえ、高齢者福祉に関する専門的な内容を解説します。

- スウェーデンの高齢者福祉概要
- ケアが必要な高齢者へのサポートについて
- グループホーム、ナーシングホーム、デイアクティビティセンター、在宅ケアで実施されているケアについて
 - ・ケアプラン ・アクティビティ ・終末期ケア
 - ・補助器具の活用法 ・個別ケアのためのチームワーク
 - ・家族への支援と協働関係について
- 質疑応答

【見学施設一例】

Slottsovalen <スロツツオヴァーレン>



高齢者のためのグループホーム&ナーシングホーム。コンタクト・パーソンシステムを取り入れている。ハプティック・セラピーの先生が在籍しており、職員への教育を行っている。

広い中庭があり、各ユニットから直接中庭に出て、自由に散歩することができる。

※見学施設の確定は2週間前頃となります。

2日目：高齢者施設見学

日時：2023年9月22日(金) / 9月29日(金)

日本時間 16:00～18:30

※2グループに分けて実施する予定です。

日程については決定通知でご確認ください。

※感想共有や意見交換など受講者同士が交流できる時間を設けます。(18:00～18:30予定)

テーマ

介護施設・グループホームにおける
認知症患者への支援について

- 職員による施設の概要説明
(事前に録画したビデオをご覧ください。)
- 施設でのケア方法について
- 質疑応答

オンライン会議システム「Zoom」を使用します

