



日本の
なな
なな
宮崎

令和4年度

作品集 募集

心豊かに歌う

全国ふれあい 短歌大会

現在、介護や支援を受けている60歳以上の高齢者と
高齢者の介護を行っている(又は介護の経験のある)家族や
施設職員、ボランティア、医療・介護を学んでいる
学生の方々を対象に短歌を募集します。
お気軽にご応募ください。応募は無料です。

応募期間

令和4年 6月1日 水
～ 7月31日 日

※当日消印有効

応募条件

テーマは要介護・要支援高齢者の部は自由ですが、
介護者の部は介護にかかわるものに限り、
作品は未発表のもので、一人二首以内。

応募方法

所定の応募用紙にご記入の上、
郵送またはFAX、
メールでご応募ください。

※応募用紙は下記問合せ先までご連絡く
ださい。また宮崎県社会福祉協議会のホー
ムページからもダウンロードできます。

選者

現代歌人協会会員 伊藤一彦氏

表彰

〔要介護・要支援高齢者の部〕

最優秀賞1点／優秀賞10点／佳作50点

〔介護者の部〕

最優秀賞1点／優秀賞3点／佳作10点

表彰式

令和4年12月3日(土)

メディアキット県民文化センター(宮崎市)

歌集作成

応募者全員の歌(一人一首)を

短歌集(旬鉾脈社から刊行)に掲載します。

〔主催〕社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

〔後援〕厚生労働省、宮崎県、宮崎県教育委員会(社福)、全国社会福祉協議会(一財)、
長寿社会開発センター、全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会(公社)、全国老
人保健施設協会、日本慢性期医療協会(公財)、全国老人クラブ連合会(公社)、全国老
人福祉施設協議会(公社)、認知症の人と家族の会、全国地域包括・在宅介護支援センター
協議会(公財)、宮崎県芸術文化協会、朝日新聞社、読売新聞西部本社、毎日新聞社、西
日本新聞社、日本経済新聞社宮崎支局、南日本新聞社、宮崎日日新聞社、共同通信社、
時事通信社、夕刊テイエロー新聞社、福祉新聞社、NHK、宮崎放送局、MRT、宮崎放送
UMKテレビ宮崎「協力」シルバーケア短歌会「空の会」

応募先・問合せ先

(社福)宮崎県社会福祉協議会
長寿社会推進センター「全国短歌大会募集」係

〒880-8515 宮崎県宮崎市原町 2-22 ☎0985-31-9630 FAX.0985-31-9665

ホームページアドレス ▶ <http://www.mkensha.or.jp/senior/>

メールアドレス ▶ tanka@mkensha.or.jp

あなたの作品が
本になります!





令和3年度 心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会 入賞作品一覧

介護者の部

要介護・要支援高齢者の部

最優秀賞

鉛筆と消しゴムみたいな老夫婦われの汚れを妻が拭き消す

毛涯 潤 (84歳 長野県)

優秀賞

六兄妹けいまい合わせた齢は五百二集えばウクレレ古閑メドレー

佐藤 蓉子 (86歳 福島県)

新聞の写真切り抜き手を合わす今日は十日目中村哲氏なかむらてつ

金丸 淑 (85歳 神奈川県)

スマホーだアイパットだと持たされてベそをかきつつ指先踊る

森嶋 敬子 (88歳 山梨県)

切なきは恋する時と思いに老いて呆けし妻ぞ切なき

池田 和夫 (92歳 和歌山県)

午前七時カラオケ演歌流しつつ老人ホームの五月の黙食

森元 輝彦 (87歳 山口県)

あぶないよベッドの上に立たないで転んだよでもけがしてないよ

前田 澄子 (81歳 長崎県)

ねむれぬ夜何回起きてもまだ夜中百歳の母介護する娘も要介護

大野 エミコ (101歳 宮崎県)

叶うならあの世へ行きたいその前にトイレへ行きたい今行けるうちは

小倉 サツ子 (89歳 宮崎県)

百六になるのに娘に逢えないの逢って一緒に肉が食べたい

佐々木 ハツネ (106歳 宮崎県)

最優秀賞

わが夫は徘徊でさえ大通り愚直に生きたまっすぐ生きた

岡部 睦子 (78歳 愛媛県)

優秀賞

来日してはじめての行事クリスマス西ジャワの踊り楽しく披露

イスマアルフィ
ヌルワヒダ (22歳 宮崎県)

少しずつ引き算していく父の暮らし足し算になるわたしの暮らし

陰山 芳子 (59歳 宮崎県)

将棋歴八十年に勝つわたしその笑顔さえ祖父の手の上

前村 侑 (18歳 宮崎県)

短歌集『老いて歌おう』に掲載！あなたの作品が本になる！

この短歌大会は、高齢者の生きがいや健康づくりを目的として、介護や支援を受けている高齢者とその家族や施設職員、学生の方から短歌を募集し、優秀作品の表彰や歌集の作成を行うものです。昨年度は、全都道府県、海外(台湾・ベトナム)から、2,095名、3,429首の応募があり、百歳以上が23名(最高齢は百六歳)、九十歳台は479名の方から応募いただきました。また、この大会に寄せられた**全員**の作品(一人一首)を掲載した短歌集『老いて歌おう2021』(鉦脈社出版)が刊行されています。ぜひご覧ください。

